



**جدول الأطوال والأوزان**  
**للدورات الخاصة بقوة الاطفاء العام (رجال)**

الوزن للفئة العمرية من 17 – 29 سنة		الطول
الحد الأعلى	الحد الأدنى	
92	47	165
93	47	166
94	48	167
95	48	168
96	49	169
98	50	170
99	50	171
100	51	172
101	51	173
102	52	174
103	53	175
105	53	176
106	54	177
107	54	178
108	55	179
110	56	180
111	56	181
112	57	182
113	57	183
115	58	184



**جدول الأطوال والأوزان**  
**للدورات الخاصة بقوة الاطفاء العام (رجال)**

الحد الأدنى للوزن	الحد الأعلى للوزن	الطول
116	59	185
117	59	186
118	60	187
120	61	188
121	61	189
122	62	190
124	63	191
125	63	192
126	64	193
127	64	194
129	65	195
130	66	196
131	66	197
133	67	198
134	68	199
135	68	2,00
137	69	2,01
138	70	2,02
140	71	2,03
141	71	2,04
142	72	2,05